

# Protocole pour la remise de la contraception d'urgence orale

Pharmacien-nne: ..... Numéro de consultation (interne): .....  
Date/heure: .....

## Anamnèse

- Date de naissance: .....
- Nombre d'heures** depuis le dernier RSNP:  0-72 h  73-120 h  >120 h
- Cause du risque de grossesse:**  
 Pas de contraception  Rupture/glisement du préservatif  
 Échec de la contraception hormonale (CH) produit: .....  
 → Nombre d'heures depuis l'échec de la CH:  0-72 h  73-120 h  >120 h  
 Commentaire: .....
- Autre RSNP** depuis les dernières règles:  Non  Oui, il y a ≤72 h  Oui, il y a 73-120 h  Oui, il y a >120 h
- Cycle:** début des dernières règles: .....  
 Description des dernières règles:  Normales  Plus légères/plus courtes  Absentes  
 Cycle régulier?  Non  Oui → durée du cycle: ..... jours
- Autres médicaments:** .....  
 Glucocorticoïde systémique pour le traitement de l'asthme  Progestatif  Inducteur du CYP3A4
- Mesures de précaution et contre-indications:**  
 Insuffisance hépatique  Grossesse  Allaitement  Allergie au LNG/à l'UPA
- IMC:** Poids: ..... Taille: .....  IMC <25 kg/m<sup>2</sup>  IMC 25-30 kg/m<sup>2</sup>  IMC >30 kg/m<sup>2</sup>
- Prise d'une **CU dans le passé?**  Non  
 Oui, durant le même cycle produit/commentaire: .....  
 → Antécédents de grossesse extra-utérine?  Non  Oui  
 Oui, dans un cycle antérieur tolérance/commentaire: .....

## Documentation de la remise/du transfert

- Capacité de discernement** reconnue?  Oui  Non
- Contraception d'urgence remise:**  LNG  UPA  Double dose de LNG (3 mg)
- Pas de remise, motif: .....
- Transfert de la cliente:**  Centre de conseil en santé sexuelle  Médecin/hôpital
- Commentaire:** .....

## Informations devant obligatoirement être transmises à la cliente

- Contraception dans les jours suivants:**  
 → la CU n'offre pas de protection contraceptive durable. Reprendre immédiatement une contraception efficace  
 → contraception hormonale: cf. « Procédure différenciée en cas d'utilisation incorrecte de la contraception hormonale et de rapports sexuels »
- Effets indésirables les plus fréquents** de la CU:  
 → décalage des prochaines règles: evtl. quelques jours d'avance après LNG; evtl. retard après UPA (jusqu'à >20 jours de retard)  
 → nausées (<10%) et vomissements (<1%). En cas de vomissements dans les 3 h suivant la CU, répéter la prise  
 → saignements intermenstruels (<1%)
- En cas d'absence de règles >3 semaines après la CU** → test de grossesse recommandé

## Autres informations à transmettre à la cliente

- Cycle féminin, mécanisme d'action de la CU
- Méthodes de contraception (p. ex. fiches dans plusieurs langues sur [www.sex-i.ch](http://www.sex-i.ch); préservatifs adaptés sur [www.mysize.ch](http://www.mysize.ch))
- Infections sexuellement transmissibles (p. ex. safer sex check sur [www.lovelife.ch](http://www.lovelife.ch); brochure « Sexe, etc. »)
- Recommandation de contrôles gynécologiques réguliers (frottis de dépistage, méthode de contraception, etc.)