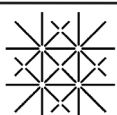


Ces informations ont été rédigées avec l'aide des directives de pharmaSuisse et de IENK (groupe interdisciplinaire d'expert-e-s en contraception d'urgence). Elles s'adressent aux clientes et ne remplacent ni l'entretien conseil avec le/la pharmacien/ne, ni la notice d'emballage du médicament.

<b>Comment agit ellaOne®?</b>	ellaOne® retarde l'ovulation pendant la durée de vie des spermatozoïdes dans le corps de la femme. Une grossesse déjà en cours ne sera pas interrompue avec ellaOne®.
<b>Jusqu'à quand ellaOne® peut-elle être prise et quelle est son efficacité?</b>	ellaOne® peut être prise jusqu'à maximum 5 jours après le rapport non ou insuffisamment protégé. Le risque de grossesse est fortement réduit mais pas totalement exclu. Plus ellaOne® est prise rapidement, plus les chances d'éviter une grossesse sont élevées.
Quels <b>effets indésirables</b> peuvent survenir?	ellaOne® est généralement bien tolérée. Certaines femmes peuvent ressentir des nausées, des vomissements, des douleurs au ventre ou à la tête, de la fatigue ou une tension dans les seins. Les prochaines règles peuvent survenir avec quelques jours d'avance ou de retard.
Que faire si je <b>vomis</b> dans les 3 heures suivant la prise?	Dans ce cas, l'efficacité de ellaOne® pourrait être réduite. Prenez immédiatement contact avec votre pharmacie pour évaluer si un deuxième comprimé est nécessaire.
Que faire si je suis <b>malade</b> ou si je prends d'autres <b>médicaments</b> ?	Dans certaines situations ellaOne® ne devrait pas être prise. Votre pharmacien/ne peut vous conseiller et si nécessaire vous informer sur les alternatives possibles.
Comment dois-je me <b>protéger</b> d'une grossesse après la prise ?	Lors de rapports sexuels non protégés après la prise d'ellaOne®, il y a immédiatement à nouveau un risque de tomber enceinte. C'est pourquoi une contraception efficace est également nécessaire après la prise. Si vous utilisez une contraception hormonale (pilule, Nuvaring®,...), nous vous recommandons, pour une efficacité optimale, de vous protéger en plus avec un préservatif durant les 14 prochains jours.
<b>Combien de fois</b> puis-je prendre ellaOne®?	Une contraception régulière (par exemple avec la pilule) est beaucoup plus efficace qu'ellaOne® pour éviter une grossesse. C'est pourquoi ellaOne® ne doit jamais remplacer une contraception régulière. Consultez votre gynécologue ou un centre de planning familial afin de déterminer quel moyen de contraception est le plus adapté à vos besoins. Prenez immédiatement contact avec votre pharmacie en cas de nouvelle panne contraceptive.
Est-ce qu'ellaOne® protège des <b>infections sexuellement transmissibles</b> ?	Non, seuls les préservatifs protègent des infections sexuellement transmissibles telles que le sida ou la syphilis. Si vous avez pris un risque (par exemple partenaire sexuel inconnu), parlez-en immédiatement avec un/e médecin.
Que faire si je tombe <b>enceinte</b> malgré ellaOne®?	Nous vous recommandons de faire un test de grossesse si vos règles n'arrivent pas au cours des 3 prochaines semaines. S'il est positif, prenez contact avec votre médecin. ellaOne® ne semble pas affecter une grossesse en cours.
Que faire si j' <b>allaite</b> ?	Après la prise d'ellaOne®, vous devez arrêter d'allaiter durant 7 jours (tirer et jeter le lait). Votre pharmacien/ne peut vous informer sur les alternatives possibles.

Coordonnées de la pharmacie:



Universität  
Basel

**Editeur:** Pharmaceutical Care Research Group, Universität Basel

**Auteur:** Esther Spinatsch, dipl. pharm., membre de la IENK (groupe interdisciplinaire d'expert-e-s en contraception d'urgence)

Données scrupuleusement contrôlées, toutefois sans garantie  
© Pharmaceutical Care Research Group [www.imal-offizin.ch](http://www.imal-offizin.ch)