

Informazioni riguardanti la salute sessuale e i diritti sessuali

Informazioni generali

Al seguente link trovate il formulario di domanda per l'ottenimento dello statuto di protezione S. Compilate il modulo e riceverete una conferma scritta. In seguito, otterrete un appuntamento presso un centro di asilo. Nel corso di questo appuntamento si deciderà sulla concessione o meno dello statuto di protezione S. **In Svizzera, lo statuto di protezione S vi dà il diritto all'assicurazione malattia.**



www.fluechtlingshilfe.ch

In caso d'emergenza

Potete consultare un o una medico/a o recarvi presso l'ospedale più vicino con il vostro passaporto, la carta d'identità o la conferma scritta del deposito della domanda. **I costi per le cure mediche saranno coperti.**

In caso di urgenza sanitaria acuta chiamate il **soccorso sanitario: 144**

Gravidanza, parto

L'assicurazione malattia assume il 100% dei costi per le visite di controllo della gravidanza, i corsi parto e il parto. Potete partorire in ospedale, in una casa del parto o a domicilio. Dopo il parto avete diritto alle visite a domicilio di una levatrice. In alcune regioni della Svizzera vengono organizzati speciali corsi di preparazione al parto, in collaborazione con interpreti.

Basilea, Berna, Bienne, Lucerna, Soletta



www.mamamundo.ch

Vaud



www.panmilar.ch

Ginevra



www.appartenances-ge.ch

Friburgo



www.panaae.ch

Interruzione della gravidanza

L'interruzione della gravidanza è legale in Svizzera. Avete diritto alla consulenza gratuita su tutte le questioni relative alla gravidanza e all'interruzione della gravidanza presso un centro di salute sessuale (elenco dei centri di salute sessuale a pagina 2). L'interruzione della gravidanza è presa a carico dall'assicurazione malattia. Fino alla 12^o settimana di gestazione, la decisione se portare a termine o interrompere la gravidanza spetta alla donna in gravidanza. Trascorso questo termine, è necessario un parere medico. Le interruzioni della gravidanza sono effettuate principalmente in ospedale e talvolta anche

nello studio medico. L'interruzione farmacologica della gravidanza è possibile fino alla 9^o settimana di gestazione. Le interruzioni chirurgiche della gravidanza vengono effettuate fino a circa 12 settimane di gravidanza, in casi d'emergenza anche dopo la 12^o settimana.

Contracezione d'emergenza

La **contraccezione ormonale d'emergenza ("pillola del giorno dopo")** è ottenibile in **farmacia senza ricetta**. Dopo una breve consulenza potrete acquistare il medicamento. I costi **non sono presi a carico** dall'assicurazione malattia. La contraccezione d'emergenza dev'essere presa il più presto possibile dopo una situazione di rischio, al più tardi entro 72 o 120 ore. La contraccezione d'emergenza è dispensata anche da molti centri di salute sessuale (gratuitamente o a prezzo ridotto).

Malattie sessualmente trasmissibili

Potete **sottoporvi al test dell'HIV** e di altre infezioni sessualmente trasmissibili. Rivolgetevi a un centro di salute sessuale, uno studio medico o a un ospedale. Se individuate tempestivamente, la maggior parte delle infezioni sessualmente trasmissibili sono trattabili. Se il test viene effettuato in uno studio medico o in ospedale i costi vengono presi a carico dall'assicurazione malattia.



www.get-tested.ch/en

Vivere con l'HIV

In Svizzera, la terapia per l'HIV è presa a carico dall'assicurazione malattia. Parlatene a un o una medico/a per ottenere i medicinali necessari. La confidenzialità è garantita dalla legge. Se avete delle domande rivolgetevi a un centro di consulenza nelle vostre vicinanze o all'Aiuto Aids Svizzero al numero 044 447 11 11.



aids.ch/en

Centri di salute sessuale nelle vostre vicinanze

Avete domande concernenti la vostra salute sessuale (contraccezione, contraccezione d'emergenza, gravidanza, interruzione della gravidanza, infezioni sessualmente trasmissibili)? Vi trovate in una situazione difficile? Nei centri di salute sessuale trovate una consulenza **gratuita e anonima** su tutte queste questioni. Le consulenze sono tradotte in russo o ucraino da un'interprete. Qui potete trovare un centro di salute sessuale nelle vostre vicinanze.



www.salute-sessuale.ch

Qui trovate informazioni aggiornate e verificate scientificamente su **temi riguardanti la salute sessuale in inglese e in altre dieci lingue**. Attualmente non sono disponibili informazioni in russo o ucraino.



www.sex-i.ch/en/home

Chi siamo?

SALUTE SESSUALE SVIZZERA si impegna per la promozione dei **diritti sessuali di tutte le persone**. Siamo l'organizzazione mantello dei centri di salute sessuale in Svizzera e partner dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP).