

Remise de la contraception d'urgence - Procédure différenciée lors d'oubli de contraceptif hormonal

© pharmaSuisse und IENK (groupe interdisciplinaire d'expert-e-s en contraception d'urgence), mars 2016

Règles de base pour une efficacité optimale des contraceptifs monophasiques

(pilules combinées SANS comprimés placebo, Nuvaring® et patch Evra®)

1. La prise, resp. l'utilisation, ne doit jamais être interrompue pendant plus de 7 jours
2. Une prise, resp. l'utilisation, régulière pendant au moins 7 jours est nécessaire pour obtenir une inhibition efficace de l'axe hypothalamo-hypophyso-ovarien

En raison de l'interaction avec les gestagènes, une contraception supplémentaire avec préservatif est recommandée dans ce document durant les 14 jours suivant la prise d'ulipristal acétate.

Tableau 1: Procédure en cas d'oubli de prise d'un contraceptif oral monophasique (pilules combinées SANS comprimés placebo) et rapport sexuel (RS) datant de <120 heures

| 1 comprimé oublié >12 heures* | | | |
|---|---|---|--|
| Oubli de l'un des 7 premiers comprimés (cpr. n° 1-7) | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Contraception d'urgence nécessaire <ul style="list-style-type: none"> → Lévonorgestrel (RS <72 h): + préservatif pendant 7 jours → Ulipristal acétate (RS <120 h): + préservatif pendant 14 jours ▪ Prendre dès que possible le comprimé oublié (même si exceptionnellement 2 comprimés sont pris le même jour) – puis poursuivre la prise selon l'horaire habituel | | |
| Oubli de l'un des comprimés intermédiaires (cpr. no 8-14) | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Contraception d'urgence PAS nécessaire ▪ Prendre dès que possible le comprimé oublié (même si exceptionnellement 2 comprimés sont pris le même jour) – puis poursuivre la prise selon l'horaire habituel ▪ Aucune contraception supplémentaire nécessaire, à condition que les prises aient été effectuées correctement au cours des 7 jours précédents | | |
| Oubli de l'un des 7 derniers comprimés (cpr. no 15-21) | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Contraception d'urgence PAS nécessaire ▪ En cas de prises correctes au cours des 7 jours précédents, procéder selon la <i>méthode A</i>) ou <i>B</i>); pas de contraception supplémentaire nécessaire ▪ Si la prise au cours des 7 jours précédents n'a PAS été correcte, procéder selon la <i>méthode A</i>) et recourir à une contraception supplémentaire avec préservatif pendant 7 jours | | |
| | <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Méthode A): prendre dès que possible le comprimé oublié (même si exceptionnellement 2 comprimés sont pris le même jour) – puis poursuivre la prise selon l'horaire habituel. Poursuivre la prise de la plaquette entamée puis démarrer la plaquette suivante SANS faire de pause. Absence d'hémorragie de privation </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Méthode B) (si hémorragie de privation souhaitée): interrompre la prise des comprimés de l'emballage entamé; démarrer la plaquette suivante après une interruption de max. 7 jours (y compris le jour d'oubli de prise) </td> </tr> </table> | Méthode A): prendre dès que possible le comprimé oublié (même si exceptionnellement 2 comprimés sont pris le même jour) – puis poursuivre la prise selon l'horaire habituel. Poursuivre la prise de la plaquette entamée puis démarrer la plaquette suivante SANS faire de pause. Absence d'hémorragie de privation | Méthode B) (si hémorragie de privation souhaitée): interrompre la prise des comprimés de l'emballage entamé; démarrer la plaquette suivante après une interruption de max. 7 jours (y compris le jour d'oubli de prise) |
| Méthode A): prendre dès que possible le comprimé oublié (même si exceptionnellement 2 comprimés sont pris le même jour) – puis poursuivre la prise selon l'horaire habituel. Poursuivre la prise de la plaquette entamée puis démarrer la plaquette suivante SANS faire de pause. Absence d'hémorragie de privation | Méthode B) (si hémorragie de privation souhaitée): interrompre la prise des comprimés de l'emballage entamé; démarrer la plaquette suivante après une interruption de max. 7 jours (y compris le jour d'oubli de prise) | | |
| >1 comprimé oublié >12 heures* | | | |
| 7 premiers comprimés ou comprimés intermédiaires concernés (cpr. n° 1-14) | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Contraception d'urgence nécessaire <ul style="list-style-type: none"> → Lévonorgestrel (RS <72 h): + préservatif pendant 7 jours → Ulipristal acétate (RS <120 h): + préservatif pendant 14 jours ▪ Prendre dès que possible le dernier comprimé oublié (même si exceptionnellement 2 comprimés sont pris le même jour) – puis poursuivre la prise selon l'horaire habituel | | |
| Derniers 7 comprimés concernés (cpr. n° 15-21) | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Contraception d'urgence nécessaire <ul style="list-style-type: none"> → Lévonorgestrel (RS <72 h): + préservatif pendant 7 jours → Ulipristal acétate (RS <120 h): + préservatif pendant 14 jours ▪ Prendre dès que possible le dernier comprimé oublié (même si exceptionnellement 2 comprimés sont pris le même jour) ▪ Poursuivre la prise de la plaquette entamée puis démarrer la plaquette suivante SANS faire de pause. Absence d'hémorragie de privation | | |

* En cas d'erreurs de prise pendant une durée inférieure à celle mentionnée : contraception d'urgence PAS nécessaire, rattraper la prise du comprimé dès que possible. Pas de mesures contraceptives supplémentaires nécessaires.

Remise de la contraception d'urgence - Procédure différenciée lors d'oubli de contraceptif hormonal

© pharmaSuisse und IENK (groupe interdisciplinaire d'expert-e-s en contraception d'urgence), mars 2016

Tableau 2: Procédure en cas d'oubli de prise d'autres contraceptifs oraux et rapport sexuel (RS) datant de <120 heures

| |
|--|
| Minipilule (= monopréparation avec gestagène ; Cerazette® et génériques) oubliée >12 heures* |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Contraception d'urgence nécessaire <ul style="list-style-type: none"> → Lévonorgestrel (RS <72 h): + préservatif pendant 7 jours → Ulipristal acétate (RS <120 h): + préservatif pendant 14 jours ▪ Prendre dès que possible le comprimé oublié (même si exceptionnellement 2 comprimés sont pris le même jour) – puis poursuivre la prise selon l'horaire habituel |
| Pilules combinées AVEC comprimés placebo ainsi que contraceptifs bi- et triphasiques oubliés >12 heures* |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Procédure variable selon le produit → se référer à l'information professionnelle correspondante |

Tableau 3: Procédure en cas d'utilisation incorrecte de l'anneau vaginal Nuvaring® ou du patch Evra® et rapport sexuel (RS) datant de <120 heures

| | | | |
|---|---|---|---|
| Nuvaring® | | | |
| >3 heures hors du vagin* | | | |
| 1ère ou 2ème semaine d'utilisation | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Contraception d'urgence nécessaire <ul style="list-style-type: none"> → Lévonorgestrel (RS <72 h): + préservatif pendant 7 jours → Ulipristal acétate (RS <120 h): + préservatif pendant 14 jours ▪ Remettre l'anneau le plus rapidement possible | | |
| 3ème semaine d'utilisation | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Contraception d'urgence nécessaire <ul style="list-style-type: none"> → Lévonorgestrel (RS <72 h): + préservatif pendant 7 jours → Ulipristal acétate (RS <120 h): + préservatif pendant 14 jours ▪ Si l'anneau a été utilisé en continu pendant les 7 jours précédents, procéder selon <i>méthode A</i>) ou <i>B</i>) ▪ Si l'anneau n'a PAS été utilisé en continu pendant les 7 jours précédents, procéder selon <i>méthode A</i>) | | |
| | <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Méthode A): Insertion immédiate d'un nouvel anneau pour débuter un nouveau cycle de 4 semaines (nouveau jour 1). Absence d'hémorragie de privation </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Méthode B) (si hémorragie de privation souhaitée): Attendre l'hémorragie de privation puis insérer un nouvel anneau après une pause d'utilisation de max. 7 jours (y compris le jour d'utilisation incorrecte) </td> </tr> </table> | Méthode A): Insertion immédiate d'un nouvel anneau pour débuter un nouveau cycle de 4 semaines (nouveau jour 1). Absence d'hémorragie de privation | Méthode B) (si hémorragie de privation souhaitée): Attendre l'hémorragie de privation puis insérer un nouvel anneau après une pause d'utilisation de max. 7 jours (y compris le jour d'utilisation incorrecte) |
| Méthode A): Insertion immédiate d'un nouvel anneau pour débuter un nouveau cycle de 4 semaines (nouveau jour 1). Absence d'hémorragie de privation | Méthode B) (si hémorragie de privation souhaitée): Attendre l'hémorragie de privation puis insérer un nouvel anneau après une pause d'utilisation de max. 7 jours (y compris le jour d'utilisation incorrecte) | | |
| >4 semaines sans retrait de l'anneau ou >1 semaine de pause d'utilisation* | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Contraception d'urgence nécessaire <ul style="list-style-type: none"> → Lévonorgestrel (RS <72 h): + préservatif pendant 7 jours → Ulipristal acétate (RS <120 h): + préservatif pendant 14 jours ▪ Mettre en place un nouvel anneau le plus rapidement possible | | | |
| Patch contraceptif Evra®: patch décollé >24h ou oubli de changer le patch >48h ou pause sans patch >7 jours* | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Contraception d'urgence nécessaire <ul style="list-style-type: none"> → Lévonorgestrel (RS <72 h): + préservatif pendant 7 jours → Ulipristal acétate (RS <120 h): + préservatif pendant 14 jours ▪ Appliquer un nouveau patch le plus rapidement possible, afin de débuter un nouveau cycle de 4 semaines (nouveau jour 1). Absence d'hémorragie de privation | | | |

* En cas d'erreurs d'utilisation pendant une durée inférieure à celle mentionnée : contraception d'urgence PAS nécessaire, corriger l'utilisation dès que possible. Pas de mesures contraceptives supplémentaires nécessaires.