

# Remise de la contraception d'urgence - Procédure différenciée lors d'oubli de contraceptif hormonal

© pharmaSuisse und IENK (groupe interdisciplinaire d'expert-e-s en contraception d'urgence), mars 2016

## Règles de base pour une efficacité optimale des contraceptifs monophasiques

(pilules combinées SANS comprimés placebo, Nuvaring® et patch Evra®)

1. La prise, resp. l'utilisation, ne doit jamais être interrompue pendant plus de 7 jours
2. Une prise, resp. l'utilisation, régulière pendant au moins 7 jours est nécessaire pour obtenir une inhibition efficace de l'axe hypothalamo-hypophyso-ovarien

En raison de l'interaction avec les gestagènes, une contraception supplémentaire avec préservatif est recommandée dans ce document durant les 14 jours suivant la prise d'ulipristal acétate.

## Tableau 1: Procédure en cas d'oubli de prise d'un contraceptif oral monophasique (pilules combinées SANS comprimés placebo) et rapport sexuel (RS) datant de <120 heures

1 comprimé oublié >12 heures*			
Oubli de l'un des 7 premiers comprimés (cpr. n° 1-7)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Contraception d'urgence nécessaire</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Lévonorgestrel (RS &lt;72 h): + préservatif pendant 7 jours</li> <li>→ Ulipristal acétate (RS &lt;120 h): + préservatif pendant 14 jours</li> </ul> </li> <li>▪ Prendre dès que possible le comprimé oublié (même si exceptionnellement 2 comprimés sont pris le même jour) – puis poursuivre la prise selon l'horaire habituel</li> </ul>		
Oubli de l'un des comprimés intermédiaires (cpr. no 8-14)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Contraception d'urgence PAS nécessaire</b></li> <li>▪ Prendre dès que possible le comprimé oublié (même si exceptionnellement 2 comprimés sont pris le même jour) – puis poursuivre la prise selon l'horaire habituel</li> <li>▪ Aucune contraception supplémentaire nécessaire, à condition que les prises aient été effectuées correctement au cours des 7 jours précédents</li> </ul>		
Oubli de l'un des 7 derniers comprimés (cpr. no 15-21)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Contraception d'urgence PAS nécessaire</b></li> <li>▪ En cas de prises correctes au cours des 7 jours précédents, procéder selon la <i>méthode A</i>) ou <i>B</i>); pas de contraception supplémentaire nécessaire</li> <li>▪ Si la prise au cours des 7 jours précédents n'a PAS été correcte, procéder selon la <i>méthode A</i>) et recourir à une contraception supplémentaire avec préservatif pendant 7 jours</li> </ul>		
	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p><b>Méthode A):</b> prendre dès que possible le comprimé oublié (même si exceptionnellement 2 comprimés sont pris le même jour) – puis poursuivre la prise selon l'horaire habituel. Poursuivre la prise de la plaquette entamée puis démarrer la plaquette suivante SANS faire de pause. Absence d'hémorragie de privation</p> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p><b>Méthode B) (si hémorragie de privation souhaitée):</b> interrompre la prise des comprimés de l'emballage entamé; démarrer la plaquette suivante après une interruption de max. 7 jours (y compris le jour d'oubli de prise)</p> </td> </tr> </table>	<p><b>Méthode A):</b> prendre dès que possible le comprimé oublié (même si exceptionnellement 2 comprimés sont pris le même jour) – puis poursuivre la prise selon l'horaire habituel. Poursuivre la prise de la plaquette entamée puis démarrer la plaquette suivante SANS faire de pause. Absence d'hémorragie de privation</p>	<p><b>Méthode B) (si hémorragie de privation souhaitée):</b> interrompre la prise des comprimés de l'emballage entamé; démarrer la plaquette suivante après une interruption de max. 7 jours (y compris le jour d'oubli de prise)</p>
<p><b>Méthode A):</b> prendre dès que possible le comprimé oublié (même si exceptionnellement 2 comprimés sont pris le même jour) – puis poursuivre la prise selon l'horaire habituel. Poursuivre la prise de la plaquette entamée puis démarrer la plaquette suivante SANS faire de pause. Absence d'hémorragie de privation</p>	<p><b>Méthode B) (si hémorragie de privation souhaitée):</b> interrompre la prise des comprimés de l'emballage entamé; démarrer la plaquette suivante après une interruption de max. 7 jours (y compris le jour d'oubli de prise)</p>		
>1 comprimé oublié >12 heures*			
7 premiers comprimés ou comprimés intermédiaires concernés (cpr. n° 1-14)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Contraception d'urgence nécessaire</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Lévonorgestrel (RS &lt;72 h): + préservatif pendant 7 jours</li> <li>→ Ulipristal acétate (RS &lt;120 h): + préservatif pendant 14 jours</li> </ul> </li> <li>▪ Prendre dès que possible le dernier comprimé oublié (même si exceptionnellement 2 comprimés sont pris le même jour) – puis poursuivre la prise selon l'horaire habituel</li> </ul>		
Derniers 7 comprimés concernés (cpr. n° 15-21)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Contraception d'urgence nécessaire</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Lévonorgestrel (RS &lt;72 h): + préservatif pendant 7 jours</li> <li>→ Ulipristal acétate (RS &lt;120 h): + préservatif pendant 14 jours</li> </ul> </li> <li>▪ Prendre dès que possible le dernier comprimé oublié (même si exceptionnellement 2 comprimés sont pris le même jour)</li> <li>▪ Poursuivre la prise de la plaquette entamée puis démarrer la plaquette suivante SANS faire de pause. Absence d'hémorragie de privation</li> </ul>		

\* En cas d'erreurs de prise pendant une durée inférieure à celle mentionnée : contraception d'urgence PAS nécessaire, rattraper la prise du comprimé dès que possible. Pas de mesures contraceptives supplémentaires nécessaires.

## Remise de la contraception d'urgence - Procédure différenciée lors d'oubli de contraceptif hormonal

© pharmaSuisse und IENK (groupe interdisciplinaire d'expert-e-s en contraception d'urgence), mars 2016

**Tableau 2: Procédure en cas d'oubli de prise d'autres contraceptifs oraux et rapport sexuel (RS) datant de <120 heures**

<b>Minipilule</b> (= monopréparation avec gestagène ; Cerazette® et génériques) <b>oubliée &gt;12 heures*</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Contraception d'urgence nécessaire</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ <b>Lévonorgestrel</b> (RS &lt;72 h): + préservatif pendant 7 jours</li> <li>→ <b>Ulipristal acétate</b> (RS &lt;120 h): + préservatif pendant 14 jours</li> </ul> </li> <li>▪ Prendre dès que possible le comprimé oublié (même si exceptionnellement 2 comprimés sont pris le même jour) – puis poursuivre la prise selon l'horaire habituel</li> </ul>
<b>Pilules combinées AVEC comprimés placebo ainsi que contraceptifs bi- et triphasiques oubliés &gt;12 heures*</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Procédure variable selon le produit → se référer à l'information professionnelle correspondante</li> </ul>

**Tableau 3: Procédure en cas d'utilisation incorrecte de l'anneau vaginal Nuvaring® ou du patch Evra® et rapport sexuel (RS) datant de <120 heures**

<b>Nuvaring®</b>			
<b>&gt;3 heures hors du vagin*</b>			
<b>1ère ou 2ème semaine d'utilisation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Contraception d'urgence nécessaire</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ <b>Lévonorgestrel</b> (RS &lt;72 h): + préservatif pendant 7 jours</li> <li>→ <b>Ulipristal acétate</b> (RS &lt;120 h): + préservatif pendant 14 jours</li> </ul> </li> <li>▪ Remettre l'anneau le plus rapidement possible</li> </ul>		
<b>3ème semaine d'utilisation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Contraception d'urgence nécessaire</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ <b>Lévonorgestrel</b> (RS &lt;72 h): + préservatif pendant 7 jours</li> <li>→ <b>Ulipristal acétate</b> (RS &lt;120 h): + préservatif pendant 14 jours</li> </ul> </li> <li>▪ Si l'anneau a été utilisé en continu pendant les 7 jours précédents, procéder selon <i>méthode A</i>) ou <i>B</i>)</li> <li>▪ Si l'anneau n'a PAS été utilisé en continu pendant les 7 jours précédents, procéder selon <i>méthode A</i>)</li> </ul>		
	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <b>Méthode A):</b> Insertion immédiate d'un nouvel anneau pour débuter un nouveau cycle de 4 semaines (nouveau jour 1). Absence d'hémorragie de privation         </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <b>Méthode B) (si hémorragie de privation souhaitée):</b> Attendre l'hémorragie de privation puis insérer un nouvel anneau après une pause d'utilisation de max. 7 jours (y compris le jour d'utilisation incorrecte)         </td> </tr> </table>	<b>Méthode A):</b> Insertion immédiate d'un nouvel anneau pour débuter un nouveau cycle de 4 semaines (nouveau jour 1). Absence d'hémorragie de privation	<b>Méthode B) (si hémorragie de privation souhaitée):</b> Attendre l'hémorragie de privation puis insérer un nouvel anneau après une pause d'utilisation de max. 7 jours (y compris le jour d'utilisation incorrecte)
<b>Méthode A):</b> Insertion immédiate d'un nouvel anneau pour débuter un nouveau cycle de 4 semaines (nouveau jour 1). Absence d'hémorragie de privation	<b>Méthode B) (si hémorragie de privation souhaitée):</b> Attendre l'hémorragie de privation puis insérer un nouvel anneau après une pause d'utilisation de max. 7 jours (y compris le jour d'utilisation incorrecte)		
<b>&gt;4 semaines sans retrait de l'anneau ou &gt;1 semaine de pause d'utilisation*</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Contraception d'urgence nécessaire</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ <b>Lévonorgestrel</b> (RS &lt;72 h): + préservatif pendant 7 jours</li> <li>→ <b>Ulipristal acétate</b> (RS &lt;120 h): + préservatif pendant 14 jours</li> </ul> </li> <li>▪ Mettre en place un nouvel anneau le plus rapidement possible</li> </ul>			
<b>Patch contraceptif Evra®: patch décollé &gt;24h ou oubli de changer le patch &gt;48h ou pause sans patch &gt;7 jours*</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Contraception d'urgence nécessaire</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ <b>Lévonorgestrel</b> (RS &lt;72 h): + préservatif pendant 7 jours</li> <li>→ <b>Ulipristal acétate</b> (RS &lt;120 h): + préservatif pendant 14 jours</li> </ul> </li> <li>▪ Appliquer un nouveau patch le plus rapidement possible, afin de débuter un nouveau cycle de 4 semaines (nouveau jour 1). Absence d'hémorragie de privation</li> </ul>			

\* En cas d'erreurs d'utilisation pendant une durée inférieure à celle mentionnée : contraception d'urgence PAS nécessaire, corriger l'utilisation dès que possible. Pas de mesures contraceptives supplémentaires nécessaires.