

- est le programme national porté par maenner.ch, faïtière des organisations progressistes d'hommes et de pères ;
- s'engage pour soutenir l'engagement des pères et la participation des hommes aux activités de soin en général (care).

www.maenner.ch/fr



- s'engage activement pour garantir la qualité de vie des enfants et des familles et pour que les droits des enfants soient respectés ;
- ses bénévoles sont au cœur de ses actions avec une volonté commune : promouvoir l'égalité des chances pour tous les enfants ;
- conseille et aide financièrement les familles en difficulté ;
- soutient les initiatives et développe des projets en faveur des enfants et des jeunes ;
- est présente dans chaque région de notre canton pour répondre aux besoins des familles.

Les séjours pères-enfants sont proposés au prix de CHF 550.- par famille, le coût réel moyen étant d'environ CHF 3'100.-. Nous dépendons du soutien de nos donatrices et donateurs pour réaliser ces séjours. Chaque don est précieux :

CCP 17-471-8 / IBAN CH73 0900 0000 1700 0471 8
Mention : Séjour Pères-Enfants

Merci pour votre solidarité et votre soutien !

Pro Junior Fribourg

Route de Beaumont 2· 1700 Fribourg -
026 424 24 42 – proju.sarine@bluewin.ch

www.proju-fr.ch

SÉJOUR PÈRES-ENFANTS

UNE SEMAINE DE FORMATION ET DE DÉTENTE

PASSER DU
TEMPS DE
QUALITÉ AVEC
SON ENFANT

RENFORCER SES
COMPÉTENCES
DE PARENT

Du 5 au 9 avril 2021
A Charmey, Fribourg

Pour les pères seuls
avec enfants



En partenariat avec

CE SÉJOUR D'UNE SEMAINE EST OUVERT À TOUS LES PÈRES SEULS AVEC ENFANTS (ÂGÉS DE 3 À 11 ANS) QUI DÉSIRENT ENRICHIR LEURS COMPÉTENCES DE PARENT.

CHAQUE SÉJOUR PEUT ACCUEILLIR AU MAXIMUM 12 PÈRES AVEC LEURS ENFANTS.

UNE BONNE CONNAISSANCE DU FRANÇAIS EST REQUISE.

LE MATIN*

Des ateliers entre pères

Être père solo aujourd'hui est un difficile défi : maintenir et renforcer les liens avec son enfant avec peu de temps à disposition, gérer le regard des proches ou de la société sur les pères qui prennent soin seuls d'un enfant, devoir sans cesse prouver aux autres et à soi-même qu'on est capable de le faire, transmettre ses valeurs et son amour dans un contexte parfois épuisant, avoir l'impression de se sentir seul malgré le soutien de proches. Autant de réalités vécues par de nombreux pères solos. Ces ateliers ont pour but de permettre aux participants d'échanger sur leurs expériences autant agréables que difficiles, leur permettre de renforcer leurs compétences de parent et de trouver des ressources nouvelles pour améliorer leur qualité de vie.

Les ateliers entre pères sont animés par Monsieur **Gilles Crettenand**, Responsable du Programme MenCare Suisse romande, père de 3 enfants et spécialiste en parentalité masculine.

- 1 INFORMATIONS PRATIQUES SUR LA VIE QUOTIDIENNE
- 3 PARTAGES AUTOUR DE SITUATIONS PROBLÉMATIQUES
- 5 THEMES DEFINIS PAR LES PARTICIPANTS

- 2 ECHANGES D'EXPIÉRIENCES (TRUCS ET ASTUCES)
- 4 ECHANGES ET TRAVAUX EN GROUPE ET INDIVIDUELS



L'APRÈS-MIDI

Du bon temps en famille

Les pères et leurs enfants disposent de **temps libre**.

Ils pourront profiter des activités dont regorge la région de Charmey telles que balades dans la nature, visites diverses, activités sportives, etc.

Le mardi après-midi, les enfants sont pris en charge par l'équipe d'animation pour permettre aux pères d'avoir un temps pour eux.

*Toutes les matinées, les enfants sont pris en charge par une équipe d'animation pour des activités ludiques et attractives.



Le séjour se déroulera au **Centre Réformé**, à proximité du centre sportif. Charmey est une petite station des Préalpes fribourgeoises située au cœur de la Gruyère.

Plus de détails sur le site :

www.centre-reforme.ch

Chaque famille dispose d'une chambre de 2 à 6 lits.



La semaine coûte CHF 550.- par famille, indépendamment du nombre d'enfants. Une réduction du prix est possible selon la situation familiale (voir le bulletin d'inscription). Le paiement se fait sur facture avant le début du séjour.

Est inclus dans le prix : l'hébergement en pension complète, les ateliers, les animations.

N'est **pas inclus** dans le prix :

le trajet, les boissons, les dépenses pour les activités durant le temps libre.



Vous pouvez vous inscrire avec le talon d'inscription ci-joint ou en téléchargeant le formulaire sur notre site internet :

www.proju-fr.ch
Les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée. Si le nombre **maximum de 12 participants** est dépassé, une liste d'attente sera établie.

Délai d'inscription :

28 février 2021
puis selon disponibilité

Contact :

Pro Junior Fribourg
T 026 424 24 42
proju.sarine@bluewin.ch

DESISTEMENT ET ANNULATION

En cas de désistement, les frais se montent à :
CHF 100.- pour une annulation dans les 30 à 15 jours avant le début du séjour
CHF 200.- pour une annulation dans les 14 à 0 jours avant le début du séjour