



CORPS, INTIMITE et SEXUALITE

Une journée d'immersion à l'intention des professionnel-le-s pour faire de son corps un allié et un précieux outil quand l'intime et la sexualité s'invitent dans la relation socio-pédagogique.

Dates : mardis 14 septembre ou 2 novembre 2021 de 9h à 17h

Aujourd'hui, une partie des enjeux de notre société en mutation fait référence à l'intime et à la sexualité. Parmi ces derniers:

- les violences sexuelles et sexistes
- la lutte contre les discriminations à travers les revendications LGBTQI+
- les questions autour du genre, de l'identité, des orientations sexuelles
- l'accès à la réalisation des droits sexuels pour tous et toutes, notamment l'accès à une sexualité plaisir pour les personnes en situation de handicap
- l'envoi d'images à caractère sexuel sur les réseaux sociaux numériques

...

Les professionnel.le.s dans le domaine socio-pédagogique sont directement interpellé.e.s par les questions que soulèvent ces phénomènes et pratiques. Une partie d'entre eux.elles disent être parfois bousculé.e.s, en perte de repères ou insuffisamment outillé.e.s. pour y répondre. Alors sur quoi pourraient-ils.elles s'appuyer pour se sentir légitime, suffisamment en confiance et ainsi oser intervenir dans le champs de l'intime et de la sexualité ?

Cette journée de formation est une invitation à prendre conscience de la place du corps dans la relation socio-pédagogique et d'en faire son principal allié.

En effet, le corps est un espace de créativité, de ressource et d'enseignement : s'ancrer en son corps, apprendre à se connaître et habiter sa sphère intime facilite un positionnement clair dans la relation socio-pédagogique pour accueillir l'autre, l'écouter et le soutenir avec ce qui est là dans le domaine de l'intime et de la sexualité.

Objectifs de la formation

- Identifier les enjeux de notre société en mutation qui font référence à l'intime et à la sexualité dans la relation socio-pédagogique
- Examiner le rôle de l'ensemble des professionnel-le-s dans le champ de l'éducation sexuelle formelle et informelle confronté à ces enjeux
- Être capable de reconnaître ce qui se joue à travers le corps dans la relation socio-pédagogique face à l'expression de l'intime et de la sexualité
- Être plus à l'aise et en alliance avec son corps pour soutenir l'autre dans sa singularité

Programme de la journée

Matin :

Une réflexion théorique et un travail en sous-groupes sur les enjeux de notre société en lien avec l'intime et la sexualité, et en quoi cela engage quelque chose de différent pour les professionnel-le-s dans une relation socio-pédagogique, notamment leur rôle dans le champ de l'éducation sexuelle formelle et informelle.

Une exploration somatique pour identifier la place du corps dans la relation socio-pédagogique, notamment en laissant émerger les émotions à travers l'éducation somatique et l'intermodalité artistique.

Après-midi :

Un bref aperçu des discours autour du corps qui construisent notre système de pensées et organisent nos actions.

Une mise en pratique d'une séquence éducative où le corps est le pivot de l'enseignement dans le champ de l'éducation sexuelle pour prendre conscience de l'impact sur les personnes accompagnées par l'expérience.

En partant de situations rencontrées, nous allons explorer comment le corps peut être mobilisé pour se sentir plus à l'aise et accompagner l'autre dans sa singularité.

Modalités pédagogiques :

Réflexion théorique, travail en sous-groupes, partage de situations, intermodalité artistique, éducation somatique.

Public à l'intention des professionnel-le-s des soins, du travail social, de l'éducation, de l'animation, ...

Christine Fayet Sexo-pédagogue/Formatrice/Consultante en Santé sexuelle, Accompagnatrice de l'intime, Artiste

Mon approche de la sexo-pédagogie croise les fils de l'éducation somatique, d'une vision systémique et de l'intermodalité artistique

Tarif : 200.-

Lieu : Chapelle-sur-Moudon (VD)

Inscription : info@christinefayet.com, 079 688 72 50

Nombre de participant.e.s maximum : 6

Cette formation s'invite aussi au sein de votre institution