



Corps, Intimité et Sexualités

Une journée d'immersion en son corps à l'intention des professionnel-le-s des soins, du travail social, de l'éducation, de l'animation, ... pour prendre conscience de la place du corps dans la relation professionnelle et en faire son allié.

Dates : 23 mars ou 15 mai de 9h à 17h

Les échanges autour du corps sont le plus souvent absents des pratiques professionnelles et remplacés par la notion de « juste distance », alors que des questions émergent au niveau individuel :

- Dois-je laisser mon corps s'exprimer ou l'anesthésier ?
- Si je l'écoutais, qu'est-ce que cela changerait dans mon rapport aux autres ?
- Un « bon » toucher, c'est comment ?
- Que dire ou que faire face aux expressions plurielles de l'intimité, de

Objectifs

- Explorer l'espace du corps comme ressource à ma pratique professionnelle : être simultanément en soi et en relation
- Expérimenter un toucher « empathique », au sens d'être là
- Prendre conscience de ce qui se joue face à des manifestations à caractère sexuel, les questions autour de l'intime, l'expression des émotions, ... qui s'invitent dans la relation
- Identifier ses ressources et se sentir relié

Mon corps m'humanise, je vis pleinement à travers l'expression plurielle de mon corps. Je me donne à voir, à écouter, à toucher ... J'ai la capacité de sentir ce qui m'arrive sur le plan corporel. Mon corps est mon précieux allié.

Stratégie pédagogique : Une formation en immersion d'une journée avec une approche psychocorporelle et l'intermodalité artistique en soutien aux séquences éducatives.

Formatrice

Christine Fayet Formatrice-Consultante en Santé sexuelle, Sexo-pédagogue, Educatrice somatique

Tarif : 150.-

Lieu : Chapelle-sur-Moudon (VD)

Inscription : info@christinefayet.com, 079 688 72 50

Cette formation s'invite aussi au sein de votre institution