

Abgabe Notfallkontrazeption - Differenziertes Vorgehen bei Vergessen der hormonellen Verhütung

© pharmaSuisse und IENK (Interdisziplinäre Expertengruppe für Notfallkontrazeption), März 2016

Grundregeln für eine optimale Wirkung von Einphasen-Kontrazeptiva

(Kombinierte Pillen OHNE Placebo-Tabletten, Nuvaring® und Evra® Patch)

1. Die Einnahme bzw. Anwendung darf nie länger als 7 Tage unterbrochen werden
2. Eine regelmässige Einnahme bzw. Anwendung über mindestens 7 Tage ist erforderlich, um wirkungsvoll die Hypothalamus-Hypophysen-Ovar-Achse zu unterdrücken

Nach Einnahme von Ulipristalacetat wird in diesem Dokument wegen der Interaktion mit Gestagenen jeweils eine zusätzliche Verhütung mit Kondom während der folgenden 14 Tagen empfohlen.

Tabelle 1: Vorgehen bei vergessener Einnahme von oralen Einphasen-Kontrazeptiva (Kombinierte Pillen OHNE Placebo-Tabletten) und Geschlechtsverkehr (GV) vor < 120 Std

1 Tablette vergessen > 12 Std.*			
1 der ersten 7 Tabletten vergessen (Tbl. Nr. 1-7)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Abgabe Notfallkontrazeption nötig <ul style="list-style-type: none"> → Levonorgestrel (GV <72 Std.): Zusätzlich 7 Tage mit Kondom verhüten → Ulipristalacetat (GV <120 Std.): Zusätzlich 14 Tage mit Kondom verhüten ▪ Vergessene Tablette sobald als möglich einnehmen (auch wenn an diesem Tag ausnahmsweise 2 Tabletten eingenommen werden) – danach mit der Tabletteneinnahme zur gewohnten Zeit weiterfahren 		
1 der mittleren Tabletten vergessen (Tbl. Nr. 8-14)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Keine Notfallkontrazeption nötig ▪ Vergessene Tablette sobald als möglich einnehmen (auch wenn an diesem Tag ausnahmsweise 2 Tabletten eingenommen werden) – danach mit der Tabletteneinnahme zur gewohnten Zeit weiterfahren ▪ Wenn die Einnahme in den vergangenen 7 Tagen korrekt erfolgte, braucht es keine zusätzliche Verhütung 		
1 der letzten 7 Tabletten vergessen (Tbl. Nr. 15-21)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Keine Notfallkontrazeption nötig ▪ Wenn die Einnahme in den vergangenen 7 Tagen korrekt erfolgte, wahlweise nach <i>Methode A</i>) oder <i>B</i>) verfahren; keine zusätzliche Verhütung nötig ▪ Wenn die Einnahme in den vergangenen 7 Tagen NICHT korrekt erfolgte, nach <i>Methode A</i>) verfahren und zusätzlich 7 Tage mit Kondom verhüten 		
	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>Methode A): Vergessene Tablette sobald als möglich einnehmen (auch wenn an diesem Tag ausnahmsweise 2 Tabletten eingenommen werden) – danach mit der Tabletteneinnahme zur gewohnten Zeit weiterfahren. Einnahme aus begonnener Packung normal weiterführen und OHNE Pause die nächste Packung anschliessen. Es erfolgt keine Entzugsblutung</p> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>Methode B) (wenn nicht auf die Entzugsblutung verzichtet werden möchte): Einnahme der Tabletten aus der aktuellen Packung abbrechen; nach einem einnahmefreien Intervall von bis zu 7 Tagen (einschliesslich jenem Tag, an welchem die Einnahme vergessen wurde) mit der nächsten Packung beginnen</p> </td> </tr> </table>	<p>Methode A): Vergessene Tablette sobald als möglich einnehmen (auch wenn an diesem Tag ausnahmsweise 2 Tabletten eingenommen werden) – danach mit der Tabletteneinnahme zur gewohnten Zeit weiterfahren. Einnahme aus begonnener Packung normal weiterführen und OHNE Pause die nächste Packung anschliessen. Es erfolgt keine Entzugsblutung</p>	<p>Methode B) (wenn nicht auf die Entzugsblutung verzichtet werden möchte): Einnahme der Tabletten aus der aktuellen Packung abbrechen; nach einem einnahmefreien Intervall von bis zu 7 Tagen (einschliesslich jenem Tag, an welchem die Einnahme vergessen wurde) mit der nächsten Packung beginnen</p>
<p>Methode A): Vergessene Tablette sobald als möglich einnehmen (auch wenn an diesem Tag ausnahmsweise 2 Tabletten eingenommen werden) – danach mit der Tabletteneinnahme zur gewohnten Zeit weiterfahren. Einnahme aus begonnener Packung normal weiterführen und OHNE Pause die nächste Packung anschliessen. Es erfolgt keine Entzugsblutung</p>	<p>Methode B) (wenn nicht auf die Entzugsblutung verzichtet werden möchte): Einnahme der Tabletten aus der aktuellen Packung abbrechen; nach einem einnahmefreien Intervall von bis zu 7 Tagen (einschliesslich jenem Tag, an welchem die Einnahme vergessen wurde) mit der nächsten Packung beginnen</p>		
> 1 Tablette vergessen > 12 Std.*			
Erste 7 oder mittlere Tabletten betroffen (Tbl. Nr. 1-14)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Abgabe Notfallkontrazeption nötig <ul style="list-style-type: none"> → Levonorgestrel (GV <72 Std.): Zusätzlich 7 Tage mit Kondom verhüten → Ulipristalacetat (GV <120 Std.): Zusätzlich 14 Tage mit Kondom verhüten ▪ Die letzte vergessene Tablette sobald als möglich einnehmen (auch wenn an diesem Tag ausnahmsweise 2 Tabletten eingenommen werden) – danach mit der Tabletteneinnahme zur gewohnten Zeit weiterfahren 		
Letzte 7 Tabletten betroffen (Tbl. Nr. 15-21)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Abgabe Notfallkontrazeption nötig <ul style="list-style-type: none"> → Levonorgestrel (GV <72 Std.): Zusätzlich 7 Tage mit Kondom verhüten → Ulipristalacetat (GV <120 Std.): Zusätzlich 14 Tage mit Kondom verhüten ▪ Die letzte vergessene Tablette sobald als möglich einnehmen (auch wenn an diesem Tag ausnahmsweise 2 Tabletten eingenommen werden) ▪ Einnahme aus begonnener Packung normal weiterführen und OHNE Pause die nächste Packung anschliessen. Es erfolgt keine Entzugsblutung 		

* Bei Fehlanwendungen während weniger Zeit als angegeben: keine Notfallkontrazeption nötig, vergessene Tablette sofort einnehmen. Keine weiteren Massnahmen nötig.

Abgabe Notfallkontrazeption - Differenziertes Vorgehen bei Vergessen der hormonellen Verhütung

© pharmaSuisse und IENK (Interdisziplinäre Expertengruppe für Notfallkontrazeption), März 2016

Tabelle 2: Vorgehen bei vergessener Einnahme von weiteren oralen hormonellen Verhütungsmethoden und Geschlechtsverkehr (GV) vor <120 Std

Reine Gestagenpillen (Cerazette® und Generika) >12 Std. vergessen*	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Abgabe Notfallkontrazeption nötig <ul style="list-style-type: none"> → Levonorgestrel (GV <72 Std.): Zusätzlich 7 Tage mit Kondom verhüten → Ulipristalacetat (GV <120 Std.): Zusätzlich 14 Tage mit Kondom verhüten ▪ Vergessene Tablette sobald als möglich einnehmen (auch wenn an diesem Tag ausnahmsweise 2 Tabletten eingenommen werden) – danach mit der Tabletteneinnahme zur gewohnten Zeit weiterfahren 	
Kombinierte Pillen MIT Placebo-Tabletten sowie Zwei- und Dreiphasen-Kontrazeptiva >12 Std. vergessen*	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Unterschiedliches Vorgehen je nach Produkt → Siehe jeweilige Fachinformation 	

Tabelle 3: Vorgehen bei inkorrektter Anwendung vom Nuvaring® oder Evra® Patch und Geschlechtsverkehr (GV) vor <120 Std

Nuvaring®			
>3 Std. ausserhalb der Vagina*			
Erste oder zweite Anwendungswoche	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Abgabe Notfallkontrazeption nötig <ul style="list-style-type: none"> → Levonorgestrel (GV <72 Std.): Zusätzlich 7 Tage mit Kondom verhüten → Ulipristalacetat (GV <120 Std.): Zusätzlich 14 Tage mit Kondom verhüten ▪ Sobald wie möglich den Ring erneut einsetzen 		
Dritte Anwendungswoche	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Abgabe Notfallkontrazeption nötig <ul style="list-style-type: none"> → Levonorgestrel (GV <72 Std.): Zusätzlich 7 Tage mit Kondom verhüten → Ulipristalacetat (GV <120 Std.): Zusätzlich 14 Tage mit Kondom verhüten ▪ Wenn der Ring während den vorhergehenden 7 Tagen kontinuierlich benutzt wurde, wahlweise nach <i>Methode A</i>) oder <i>B</i>) verfahren ▪ Wenn der Ring während den vorhergehenden 7 Tagen NICHT kontinuierlich benutzt wurde, nach <i>Methode A</i>) verfahren 		
	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>Methode A): Sofortiges Einsetzen eines neuen Rings, um einen neuen 4-wöchigen Zyklus zu beginnen (neuer Tag 1). Es erfolgt keine Entzugsblutung</p> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>Methode B) (wenn nicht auf die Entzugsblutung verzichtet werden möchte): Entzugsblutung abwarten und nach einem ringfreien Intervall von bis zu 7 Tagen (einschliesslich jenem Tag, an welchem der Ring nicht korrekt angewendet wurde) einen neuen Ring einsetzen</p> </td> </tr> </table>	<p>Methode A): Sofortiges Einsetzen eines neuen Rings, um einen neuen 4-wöchigen Zyklus zu beginnen (neuer Tag 1). Es erfolgt keine Entzugsblutung</p>	<p>Methode B) (wenn nicht auf die Entzugsblutung verzichtet werden möchte): Entzugsblutung abwarten und nach einem ringfreien Intervall von bis zu 7 Tagen (einschliesslich jenem Tag, an welchem der Ring nicht korrekt angewendet wurde) einen neuen Ring einsetzen</p>
<p>Methode A): Sofortiges Einsetzen eines neuen Rings, um einen neuen 4-wöchigen Zyklus zu beginnen (neuer Tag 1). Es erfolgt keine Entzugsblutung</p>	<p>Methode B) (wenn nicht auf die Entzugsblutung verzichtet werden möchte): Entzugsblutung abwarten und nach einem ringfreien Intervall von bis zu 7 Tagen (einschliesslich jenem Tag, an welchem der Ring nicht korrekt angewendet wurde) einen neuen Ring einsetzen</p>		
>4 Wochen nicht gewechselt oder >1 Woche Anwendungspause*			
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Abgabe Notfallkontrazeption nötig <ul style="list-style-type: none"> → Levonorgestrel (GV <72 Std.): Zusätzlich 7 Tage mit Kondom verhüten → Ulipristalacetat (GV <120 Std.): Zusätzlich 14 Tage mit Kondom verhüten ▪ Sobald wie möglich einen neuen Ring einsetzen 			
Hormonpflaster Evra®: Inkorrektes Aufliegen >24 Std. oder Wechsel vergessen >48 Std. oder Pflasterfreies Intervall >7 Tage*			
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Abgabe Notfallkontrazeption nötig <ul style="list-style-type: none"> → Levonorgestrel (GV <72 Std.): Zusätzlich 7 Tage mit Kondom verhüten → Ulipristalacetat (GV <120 Std.): Zusätzlich 14 Tage mit Kondom verhüten ▪ Sofort ein neues Pflaster aufkleben, um einen neuen 4-wöchigen Zyklus zu beginnen (neuer Tag 1). Es erfolgt keine Entzugsblutung 			

* Bei Fehlanwendungen während weniger Zeit als angegeben: keine Notfallkontrazeption nötig, vergessene Tablette sofort einnehmen bzw. richtige Platzierung nachholen. Keine weiteren Massnahmen nötig.