

SANTÉ SEXUELLE Suisse
SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz
SALUTE SESSUALE Svizzera

Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive
Schweizerische Stiftung für sexuelle und reproduktive Gesundheit
Fondazione svizzera per la salute sessuale e riproduttiva

Qualität des Fachtitels Referenzrahmen und Empfehlungen für Fachpersonen, Arbeitgeber_innen und Auftraggeber_innen

«Fachperson sexuelle Gesundheit
in Bildung und Beratung»
FACHTITEL SEXUELLE GESUNDHEIT SCHWEIZ

www.sante-sexuelle.ch
info@sante-sexuelle.ch

www.sexuelle-gesundheit.ch
info@sexuelle-gesundheit.ch

www.salute-sessuale.ch
info@salute-sessuale.ch

| SEXUAL HEALTH Switzerland is accredited member of IPPF | International Planned Parenthood Federation | www.ippf.org |

EINLEITUNG UND KONTEXT

SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz ist die Schweizer Stiftung für sexuelle und reproduktive Gesundheit sowie für die sexuellen Rechte. Sie ist das Schweizer Mitglied bei IPPF¹ sowie die schweizerische Dachorganisation der Fachstellen für sexuelle Gesundheit und Familienplanung, der Fachstellen für Sexualpädagogik sowie der Fachverbände im Bereich der sexuellen Gesundheit in der Schweiz². Sie ist Partnerin vom Bundesamt für Gesundheit.

SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz arbeitet seit vielen Jahren daran, die Qualität der Dienstleistungen im Bereich der sexuellen Gesundheit zur gewährleisten, indem sie sich insbesondere für eine qualitativ gute Grund- und Weiterbildung der Fachpersonen auf diesem Gebiet einsetzt. In diesem Kontext – und in enger Zusammenarbeit mit den Fachstellen und Fachverbänden – ist sie Partnerin der Schweizer Hochschulen³, um Ausbildungen in sexueller Gesundheit aufzubauen und weiterzuentwickeln.

Seit 2003 verleiht sie auf nationaler Ebene die Fachtitel PLANeS⁴, die eine Spezialisierung in psychosozialer **Beratung** oder in Sexualaufklärung nachweisen. Seit 2013 ist der Fachtitel SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz mit einem neuen Curriculum versehen und beinhaltet die Qualifizierung in den beiden Bereichen Bildung und Beratung.

¹ IPPF: International Planned Parenthood Federation

² ARTCOSS: Association romande et tessinoise des conseillères et conseillers en santé sexuelle www.artcoss.ch / ARTANES: Association romande et tessinoise des éducatrices/teurs, formatrices/teurs en santé sexuelle et reproductive www.artanes.ch / Faseg: Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung www.faseg.ch

³ In der lateinischen Schweiz: UNIGE, UNIL, Cefoc der HETS Genf. In der Deutschschweiz: HSLU Luzern

⁴ Früherer Name von SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz

Dank ihrer führenden Position in der Schweiz kann SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz im ganzen Land Folgendes gewährleisten:

- Fachwissen, das sich auf eine über 20-jährige Erfahrung in den Bereichen der sexuellen Gesundheit stützt;
- Einbindung in ein nationales und internationales Netzwerk von Fachpersonen im Bereich sexuelle Gesundheit und sexuelle Rechte;
- Vernetzung der Schweizer Fachpersonen im Bereich sexuelle Gesundheit;
- Koordination der Entwicklung von Dienstleistungen im Bereich der sexuellen Gesundheit in der Schweiz;
- Entwicklung von Weiterbildungsangeboten, Ressourcen und Qualitätskriterien für die Fachpersonen und Leistungen in sexueller Gesundheit.

In dieser Eigenschaft gibt sie diesen Referenzrahmen mit Empfehlungen heraus, der die Qualität des Fachtitels SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz auch langfristig sichern soll.

SANTÉ SEXUELLE Suisse
SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz
SALUTE SESSUALE Svizzera

Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive
Schweizerische Stiftung für sexuelle und reproduktive Gesundheit
Fondazione svizzera per la salute sessuale e riproduttiva

Fachtitel SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz Profil

«Fachperson sexuelle Gesundheit
in Bildung und Beratung»
FACHTITEL SEXUELLE GESUNDHEIT SCHWEIZ

www.sante-sexuelle.ch
info@sante-sexuelle.ch

www.sexuelle-gesundheit.ch
info@sexuelle-gesundheit.ch

www.salute-sessuale.ch
info@salute-sessuale.ch

| SEXUAL HEALTH Switzerland is accredited member of IPPF | International Planned Parenthood Federation | www.ippf.org |

FACHTITEL

SEXUELLE GESUNDHEIT SCHWEIZ

Qualifizierte Fachpersonen – Ein Qualitätsgewinn

Die Ausbildung der Fachpersonen sexuelle Gesundheit in Bildung und Beratung ist für die Qualität der Leistungen von zentraler Bedeutung. Die Ansätze hinsichtlich der sexuellen Gesundheit sind anspruchsvoll. Sie müssen in der Lage sein, adäquat auf die rasante Entwicklung der Gesellschaft sowie auf die Diversifizierung der Problembereiche einzugehen, unter Berücksichtigung der Sensibilität des Themas. Die Fachpersonen im Bereich sexuelle Gesundheit benötigen solide Kenntnisse und fächerübergreifende Kompetenzen in den Bereichen Medizin, Biologie, Ethik, Recht, Psychologie, Pädagogik, Soziologie oder auch Gesundheitsförderung und Prävention. Um den Bedürfnissen des Zielpublikums optimal entsprechen zu können, müssen sie auf eine solide Grundausbildung zählen, aber auch auf eine geeignete Weiterbildung zurückgreifen können.

Der Fachtitel SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz – Eine Qualitätsgarantie

In der lateinischen Schweiz verleiht SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz nach dem erfolgreichen Abschluss der im Rahmen des Diploma of advanced studies (DAS) im Bereich der sexuellen Gesundheit⁵ verlangten Ausbildung, die gemeinsam von den Universitäten Genf und Lausanne, dem Cefoc (Centre de formation continue) der HETS Genf und SEXUELLE GESUNDHEIT SCHWEIZ durchgeführt wird, den Fachtitel «*Spécialiste en santé sexuelle, éducation-formation-conseil*» oder «*Specialista in salute sessuale, educazione - formazione – consulenza* ».

⁵ <http://www.hesge.ch/hets/formation-continue/formations-postgrade/das/das-en-sante-sexuelle-interventions-education-et-conseil>

⁶ HSLU Luzern <https://www.hslu.ch/de-ch/soziale-arbeit/weiterbildung/studienprogramm/mas/sexuelle-gesundheit/>

In der Deutschschweiz verleiht SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz nach dem erfolgreichen Abschluss der zwei ersten CAS-Programme, die für den Master of advanced studies (MAS) Sexuelle Gesundheit im Bildungs-, Gesundheits- und Sozialbereich der Hochschule Luzern⁶ notwendig sind, den Fachtitel «*Fachperson sexuelle Gesundheit in Bildung und Beratung*».

Der Fachtitel SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz ist der Nachweis für einen erfolgreichen Abschluss einer Ausbildung auf Schweizer Hochschulniveau oder einer gleichwertigen Ausbildung, die:

- auf den sexuellen Rechten und einer ganzheitlichen Herangehensweise an die sexuelle Gesundheit beruhen⁷;
- sowohl wissenschaftliche Erkenntnisse als auch praktische Erfahrungen berücksichtigen;
- die Grundkenntnisse und -kompetenzen⁸ vermitteln, um als Fachperson im Bereich der Beratung und Sexualpädagogik tätig zu sein;
- den für die Leistungen im Bereich der sexuellen Gesundheit erforderlichen Ansprüchen bezüglich Qualität und Professionalität entsprechen.

Er weist die für die Arbeit in Bildung und Beratung erforderliche Qualifizierung nach und trägt dazu bei, die Qualität der Leistungen im Bereich der sexuellen Gesundheit zu gewährleisten und zwar sowohl für die Organisationen oder Fachstellen, die im Bereich der sexuellen Gesundheit tätig sind, als auch für die Auftraggeber der Leistungen.

⁷ Gemäss der Definition von sexueller Gesundheit der WHO

⁸ Référentiels de métiers et descriptifs de compétences https://www.sante-sexuelle.ch/wp-content/uploads/2014/07/R%C3%A9f%C3%A9rentiel-de-comp%C3%A9tences_WEB.pdf
Kompetenzprofil für die Erlangung des Fachtitels https://www.sante-sexuelle.ch/wp-content/uploads/2014/07/SEXUELLE-GESUNDHEIT-Schweiz_Fachtitel_Kompetenzprofil.pdf

Die früheren, bis 2013 verliehenen Fachtitel PLANeS «Conseillère-Conseiller en santé sexuelle et reproductive», «Éducatrice-Formatrice/Éducateur-Formateur en santé sexuelle et reproductive», «Fachfrau/Fachmann in sexuelle und reproduktive Gesundheit» und «SexualpädagogIn» wie auch die gleichwertigen Titel haben immer noch Gültigkeit.

In der Schweiz stellen viele Fachstellen im Bereich der sexuellen Gesundheit, Familienplanung und Sexualaufklärung vorwiegend Fachpersonen mit dem Fachtitel von SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz an. In der lateinischen Schweiz ist im Prinzip der von SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz verliehene oder anerkannte Fachtitel für die Anstellung bei einer Fachstelle für sexuelle Gesundheit und Familienplanung sowie für Sexualaufklärung erforderlich.

SANTÉ SEXUELLE Suisse
SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz
SALUTE SESSUALE Svizzera

Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive
Schweizerische Stiftung für sexuelle und reproduktive Gesundheit
Fondazione svizzera per la salute sessuale e riproduttiva

Nachhaltige Qualitätssicherung Prinzipen, Referenzrahmen und Empfehlungen

«Fachperson sexuelle Gesundheit
in Bildung und Beratung»
FACHTITEL SEXUELLE GESUNDHEIT SCHWEIZ

www.sante-sexuelle.ch
info@sante-sexuelle.ch

www.sexuelle-gesundheit.ch
info@sexuelle-gesundheit.ch

www.salute-sessuale.ch
info@salute-sessuale.ch

| SEXUAL HEALTH Switzerland is accredited member of IPPF | International Planned Parenthood Federation | www.ippf.org |

NACHHALTIGE QUALITÄTSSICHERUNG DES FACHTITELS

Die rasante Entwicklung der Gesellschaft, die Diversifizierung der Problembereiche sowie die Sensibilität der Fragen im Zusammenhang mit Sexualität und sexueller Gesundheit verlangen von den Fachpersonen nicht nur eine solide Grundausbildung, sondern auch eine regelmässige Berufspraxis sowie eine während des gesamten Berufslebens angepasste Weiterbildung.

Die nachhaltige Qualitätssicherung des Fachtitels ist eng mit den folgenden Prinzipien verknüpft:

Regelmässige berufliche Praxis

In den Berufsfeldern der Bildung und der Beratung ist für die Erhaltung und die Entwicklung der beruflichen Kompetenzen eine regelmässige Berufspraxis notwendig. Praxiserfahrung erlaubt, im Kontakt mit der Realität des Zielpublikums zu bleiben und den professionellen Zugang an veränderte Bedürfnisse anzupassen.

Regelmässige berufliche Fortbildung

Berufliche Fortbildung ist unerlässlich, um das von den Fachpersonen in diesem Bereich verlangte Kompetenzniveau sicherzustellen. Die berufliche Fortbildung sollte in unterschiedlicher Form erfolgen: Weiterbildung, Supervision und Intervention.

Nachfolgend entwickelt SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz Massstäbe, woran die nachhaltige Qualität des Fachtitels gemessen werden kann. Die Empfehlungen richten sich an Fachpersonen der sexuellen Gesundheit sowie an Arbeitgeber_innen und Auftraggeber_innen. Sie beinhalten qualitative und quantitative Empfehlungen für die berufliche Praxis und die Fortbildung.

Diese Empfehlungen basieren auf der langjährigen Erfahrung und Praxis in der lateinischen Schweiz. Sie bilden einen Referenzrahmen, wonach sich Fachpersonen der sexuellen Gesundheit, Arbeitgeber_innen und Mandatsgeber_innen idealerweise richten können. Die vorgeschlagenen Massnahmen dienen der Qualitätssicherung der Kompetenzen der Fachpersonen und folglich der Qualitätssicherung der Dienstleistungen im Gebiet der sexuellen Gesundheit.

Weil die Dienstleistungen und die Fachstellen in sexueller Gesundheit in den verschiedenen Landesgegenden unterschiedlich organisiert sind, können möglicherweise die Empfehlungen dieses Referenzrahmens regional unterschiedlich umgesetzt werden.

REFERENZRAHMEN FÜR DIE NACHHALTIGE QUALITÄTSSICHERUNG DES FACHTITELS

Praxiserfahrung in Bildung und Beratung im Bereich der sexuellen Gesundheit

Regelmässige Praxiserfahrung in den unterschiedlichen Interventionskontexten der Bildung und der Beratung ist von zentraler Bedeutung.

Empfehlungen

- Eine Person mit dem Titel SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz sollte Berufserfahrung in Bildung und Beratung entwickeln.
- Eine Person mit dem Titel SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz, die in den drei Jahren nach ihrem Abschluss keine regelmässige Berufspraxis aufweist, sollte erneut ein Praktikum im Bereich der sexuellen Gesundheit absolvieren.
- Eine Person mit dem Titel SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz, die in den fünf Jahren nach ihrem Abschluss nur in einem Fachbereich der sexuellen Gesundheit (Bildung oder Beratung) eine regelmässige Berufspraxis aufweist, sollte erneut ein Praktikum im nicht-praktizierten Fachbereich absolvieren.

⁹ Siehe diesbezüglich « Référentiel de compétences et de métier » ARTCOSS und ARTANES https://www.sante-sexuelle.ch/wp-content/uploads/2014/07/R%C3%A9f%C3%A9rentiel-de-comp%C3%A9tences_WEB.pdf

Im Praktikum sollten mögliche Wissenslücken ermittelt und Massnahmen entwickelt werden, um die Kenntnisse und Kompetenzen auf das gewünschte Niveau zu bringen. Die Fachstellen sexuelle Gesundheit im Bereich Beratung und Sexuaufklärung sind aufgerufen, Fachpersonen mit dem Bedarf nach Qualitätssicherung bei diesen Praktika zu unterstützen.

Berufliche Fortbildung

Die berufliche Fortbildung liegt in der Verantwortung der Fachpersonen und soll von den Arbeitgeber_innen unterstützt werden. Sie kann in verschiedenen Formen erfolgen.

Weiterbildung

Diese erlaubt eine Vertiefung und Aktualisierung des Wissenstands in den Bereichen, die im Rahmen der Grundbildung behandelt werden, sowie eine Weiterentwicklung der Kenntnisse und Kompetenzen im Zusammenhang mit neuen Themenbereichen, neuen Bedürfnissen der Fachpersonen oder der Arbeitgeber_innen. Die Weiterbildung kann von der Fachperson oder den Arbeitgeber_innen verlangt werden.

Empfehlungen

- Die Teilnahme an Kursen, Tagungen, Vorträgen usw., welche die beruflichen Kenntnisse und Kompetenzen⁹ stärken, um im Bereich der Bildung oder Beratung in sexueller Gesundheit zu arbeiten, soll regelmässig erfolgen.
- Die in den beiden Fachbereichen (Beratung und Bildung) tätigen Fachpersonen sollen Weiterbildungen absolvieren, anhand derer sie ihre Kenntnisse und Kompetenzen in beiden Fachbereichen auf dem aktuellsten Stand halten können.

und « Kompetenzprofil für Fachtitel“ von SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz https://www.sexuelle-gesundheit.ch/wp-content/uploads/2014/07/SEXUELLE-GESUNDHEIT-Schweiz_Fachtitel_Kompetenzprofil.pdf

- In den ersten zehn Berufsjahren soll die Fachperson mindestens 3 Weiterbildungstage pro Jahr absolvieren¹⁰. Danach kann die Zahl der Weiterbildungstage in Abhängigkeit der Jahre an Berufserfahrung reduziert werden.
- In den ersten zehn Berufsjahren sollte der Schwerpunkt auf einer Vertiefung der Kenntnisse und beruflichen Kompetenzen gelegt werden. Die Weiterbildungen sollen vorrangig im Rahmen der Angebote des beruflichen Netzwerks der sexuellen Gesundheit erfolgen:
 - > Ausbildungen und/oder Tagungen der Berufsverbänden ARTCOSS, ARTANES und faseg: gezielte Angebote für die spezifischen Bedürfnisse der Fachpersonen sexuelle Gesundheit in Bildung und Beratung;
 - > Nationale oder regionale Ausbildungen und/oder Tagungen von SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz;
 - > Ausbildungen und/oder Tagungen der, in verschiedenen Kantonen, Fachstellen für sexuelle Gesundheit und/oder Sexuaufklärung¹¹;
 - > Ausbildungen und/oder Tagungen, von auf sexuelle Gesundheit spezialisierten medizinischen Netzwerken;
 - > Ausbildungen und/oder Tagungen des Netzwerkes HIV/AIDS¹².
- Die Thematik Sexuelle Gesundheit ist jedoch transversal und betrifft viele andere Bereiche. So können sich auch die Bedürfnisse für Weiterbildung thematisch verändern. Abhängig von den aktuellen Themen der sexuellen Gesundheit und den Partnerschaften der Fachstellen können sich in den Partnernetzwerken entwickelte Weiterbildungen für die Fachpersonen sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung ebenfalls als nützlich erweisen. Hier beispielhaft einige Vorschläge für Ausbildungen, Tagungen und Weiterbildungen, die in folgendem Rahmen angeboten werden:
 - > Netzwerk Gesundheitsförderung und Prävention;
 - > Netzwerk Gesundheit und Medizin;
 - > Netzwerk Gewalt und Prävention von sexueller Ausbeutung und sexueller Gewalt;
 - > Netzwerk psychische Gesundheit;
 - > Netzwerk Bildung;
 - > Netzwerk Migration;
 - > Netzwerke Menschenrechte und Rechte des Kindes;
 - > Netzwerk Gleichstellung von Frau und Mann;
 - > Netzwerk für sexuelle Vielfalt und Identität, sexuelle Orientierung;
 - > Netzwerk Sexualität und Behinderung;
 - > Weiterbildungen von Fachhochschulen und Universitäten in entsprechenden Bereichen für die sexuelle Gesundheit;
 - > Etc.

¹⁰Im Hinblick auf die Sensibilität der Thematik sollte die Teilnahme an beruflichen Weiterbildungsangeboten nicht abhängig gemacht werden von den Stellenprozenten.

¹¹Verzeichnis der Schweizer Beratungsstellen in den Bereichen sexuelle Gesundheit/Familienplanung und Sexuaufklärung: <https://www.sexuelle-gesundheit.ch/beratungsstellen>

¹²Verzeichnis der Test- und Beratungsstellen: <http://www.aids.ch/de/was-wir-tun/beratung/teststellen.php>

Supervision

Sie liefert der Fachperson die nötige Unterstützung, um mit Hilfe einer erfahrenen externen und für Supervision ausgebildeten Fachperson die beruflichen Tätigkeiten zu meistern. Die Supervision kann einzeln oder in Gruppen stattfinden. Sie ermöglicht:

- den Austausch mit Kolleginnen und Kollegen über die Arbeitsorganisation und die eigene Praxis sowie die Suche nach neuen Arbeitsansätzen bei einer Blockade, in einer komplexen oder spezifischen Situation;
- die Vertiefung eines spezifischen Aspekts der Praxis anhand der Identifikation von Schwierigkeiten oder eines Themas, das eine Fachperson persönlich betrifft;
- die Unterstützung beim Erwerb von Fertigkeiten oder Techniken, die für die Arbeit mit neuen Zielpublikum oder einem neuen Problembereich erforderlich sind.

Empfehlungen

- Die Fachpersonen in sexueller Gesundheit sollten regelmässig an obligatorischen Supervisionen mit einer externen und für Supervision ausgebildeten Fachperson teilnehmen.
- Ungefähr 20 Supervisionsstunden pro Jahr sind empfohlen¹³.
- Bei besonderen Problemen sollte die Supervision so lange wie nötig fortgeführt werden.

¹³ Im Idealfall und im Hinblick auf die Sensibilität der Thematik sollte die Supervisionsstundenanzahl nicht von den Stellenprozenten abhängig sein sondern dem Bedarf der Fachpersonen angepasst werden.

Intervision

Sie verfolgt die gleichen Ziele wie die Supervision, jedoch ohne professionellen Blick von aussen auf das Team. Sie kann formell oder informell innerhalb der Teams durchgeführt werden.

Empfehlung

- Die Fachpersonen, die bei einer Fachstelle und im Team arbeiten, sollten regelmässig und nach Bedarf an Intervisionen im Team teilnehmen können.

EMPFEHLUNGEN FÜR FACHPERSONEN UND ARBEITGEBER_INNEN

Empfehlungen für Fachpersonen in sexueller Gesundheit

Die Fortbildung liegt in der Verantwortung der Fachperson. Sie hat dafür zu sorgen, dass sie ihre Kenntnisse und beruflichen Kompetenzen auf den neusten Stand bringt und weiterentwickelt. SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz empfiehlt sämtlichen Fachpersonen in sexueller Gesundheit:

- die Auffrischung der für den Tätigkeitsbereich erforderlichen Kenntnisse durch den regelmässigen Besuch von Weiterbildungen;
- die regelmässige Teilnahme an Supervisionen im Team oder einzeln;
- die regelmässige Teilnahme an Interventionen mit den Arbeitskolleginnen und -kollegen.

Empfehlungen für die Arbeit- und Auftraggeber_innen

Um in signifikanter Weise zur Qualität der Leistungen beizutragen, die in den Beratungsstellen für sexuelle und reproduktive Gesundheit sowie in Sexualaufklärung erbracht werden, empfiehlt SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz den Arbeitgeber_innen der betreffenden Fachstellen sowie den Auftraggeber_innen:

- Fachpersonen mit dem Fachtitel SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz oder mit einer für gleichwertig befundenen Ausbildung anzustellen, um die Beratungs- und Bildungstätigkeiten in sexueller Gesundheit sicherzustellen;
- die im Bereich Beratung und Bildung in sexueller Gesundheit tätigen Mitarbeitenden ohne Fachtitel von SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz oder einer als gleichwertig befundenen Ausbildung zu ermuntern, die notwendigen Schritte zu unternehmen, um den Fachtitel zu erlangen;

- eine Politik der Unterstützung der Weiterbildung zu entwickeln, die es den Fachpersonen in sexueller Gesundheit erlaubt, ihre Kenntnisse und Kompetenzen auf dem neusten Stand zu halten und neue zu entwickeln, die für die Entwicklung ihres Berufs notwendig sind;
- Supervisionen im Team und/oder mit Einzelpersonen sowie Interventionen durchzuführen und den Zugang zu diesen Angeboten für ihre Mitarbeitenden zu fördern;
- ein Betreuungssystem für neue Mitarbeitende zu entwickeln, damit sie sich nach der Grundausbildung mit dem spezifischen Gebiet und dem Umfeld der Arbeit sowie den Anforderungen und Rahmenbedingungen der Berufspraxis vertraut machen können (Einarbeitungszeit);
- Fachpersonen mit dem Fachtitel SEXUELLE GESUNDHEIT Schweiz, welche ihre Kenntnisse auffrischen wollen, ein Praktikum zu ermöglichen.