

COMMUNIQUÉ DE PRESSE pour Septembre 26, 2018

WORLD CONTRACEPTION DAY: la tendance est aux moyens de contraception sans hormones

La demande de conseil sur la contraception non hormonale a sensiblement augmenté ces dernières années. Les centres de consultation en santé sexuelle et planning familial sont à l'écoute des femmes et des hommes qui peuvent venir s'informer de manière neutre sur l'ensemble des méthodes de contraception et choisir ainsi celle qui leur convient.

Environ trois quarts des adultes de 15-49 ans en Suisse utilisent la contraception, voire 80% pour la population hétérosexuelle sexuellement active du même groupe d'âge. C'est ce qui ressort d'un rapport de l'Observatoire suisse de la santé (obsan)¹ portant sur l'année 2017. Selon ce rapport, quatre femmes sur dix utilisent des hormones pour prévenir une grossesse non désirée. Cependant, une tendance à la contraception sans hormones se fait sentir dans les centres de conseil: les femmes sont en effet plus critiques à l'égard des effets secondaires liés au changement hormonal et s'interrogent de plus en plus sur les alternatives à la pilule, au patch, etc. Contrairement à ces méthodes de contraception hormonale combinée, les méthodes non hormonales se distinguent par le fait qu'elles n'occasionnent pour la santé aucun risque lié aux hormones et qu'elles n'influencent pas le cycle naturel.

Choisir une bonne méthode de contraception, adaptée et personnalisée, implique une bonne information. Les 75 centres de consultation en matière de grossesse reconnus par les cantons, établis en application de la loi fédérale RS 857.5 de 1981², proposent un conseil en santé sexuelle professionnel, gratuit, personnel et confidentiel. L'offre de prestations inclut ainsi également des informations sur le cycle naturel de la femme, par exemple, et sur toutes les questions qui, par manque de temps, sont parfois peu approfondies lors de consultations médicales. Le rapport «Monitoring de la santé sexuelle en Suisse»³ et les résultats du «Rapport Suisse sur la Contraception», démontrent que plusieurs dizaines de milliers de consultations sur l'ensemble du domaine de la contraception sont menées chaque année par les centres de consultation en santé sexuelle et planning familial.

SANTÉ SEXUELLE Suisse défend l'accès à l'information et aux prestations du domaine de la santé sexuelle et des droits, notamment aussi pour les personnes qui en ont besoin dans leur langue maternelle. Le site sex-i.ch fournit en 11 langues toutes informations utiles sur les différents domaines de la santé sexuelle. À l'occasion de la Journée mondiale de la contraception du 26 septembre, de nouvelles informations sur la contraception sans hormones⁴ seront mises en ligne.

¹ Rapport Suisse sur la Contraception, obsan, 2017 (rapport en allemand, avec résumé en français)
https://www.obsan.admin.ch/sites/default/files/publications/2017/obsan_dossier_59_4.pdf

² www.sante-sexuelle.ch/centres-de-conseil-grossesse

³ Rapport «Monitoring de la santé sexuelle en Suisse, 2017» (PDF)

⁴ Sex-i.ch : Méthodes de contraception sans hormones

SANTÉ SEXUELLE Suisse est l'organisation faîtière des centres de conseil, services d'éducation sexuelle, organisations professionnelles et expert.e.s qui œuvrent dans le domaine de la santé sexuelle et reproductive en Suisse. Elle est partenaire de l'Office fédéral de la santé publique pour la mise en œuvre du Programme national VIH et autres infections sexuellement transmissibles (PNVI). **SANTÉ SEXUELLE Suisse** s'engage pour la promotion de l'éducation sexuelle holistique et le respect des droits sexuels aux niveaux national et international. **SANTÉ SEXUELLE Suisse** est membre accrédité de l'International Planned Parenthood Federation (IPPF).

À l'attention des médias

Des spécialistes sont à votre disposition pour vous renseigner:

SANTÉ SEXUELLE SUISSE
www.sante-sexuelle.ch
 Tel. 031 311 44 08

Christine Sieber (Responsable Accès et Savoir)
christine.sieber@sante-sexuelle.ch
 Tel. 079 271 13 35 (Montag-Donnerstag, 24.-27.9.)

Daniela Enzler (Responsable Communication)
daniela.enzler@sante-sexuelle.ch
 Tel. 078 638 87 23

AUTRES EXPERT-E-S:

Dr. med. Silke Johann (Centre pour la santé sexuelle Berne, Clinique universitaire de gynécologie et obstétrique, Hôpital de l'île Berne)
silke.johann@insel.ch
 Tel. 031 632 18 20
 Atteignable: ma 25.9. l'après-midi, me 26.9. le matin
<http://www.frauenheilkunde.insel.ch/de/unser-angebot/zentrum-fuer-sexuelle-gesundheit-bern/>

Prof. Dr. Elisabeth Zemp (Co-auteure du Rapport Suisse sur la contraception)
elisabeth.zemp@swisstph.ch
 Tel. 079 815 51 46
 Atteignable: mardi/mercredi 25/26.9.

Alain Pfammatter (Conseiller en santé sexuelle, Fondation PROFa, Canton VD)
Alain.Pfammatter@prof.a.ch
 Tel. 021 631 01 18
 Atteignable: lundi à mercredi, 24.-26.9.