

Waouh, je vais devenir maman !

Il est si petit et déjà si présent dans mon corps et mes pensées. Tout se bouscule dans ma tête, tant de questions.

C'est quoi devenir maman ? Ce que je ressens est-ce normal ? Comment vais-je faire au travail ? Quels sont mes droits ? Quelles démarches dois-je entreprendre ? Où vais-je accoucher et comment m'y préparer ? Et notre couple dans tout ça ?

Vous êtes enceinte ou avez un bébé de moins de 6 mois ?



Rencontres pour futures
et jeunes mères

Gratuit



Une sage-femme conseillère et une assistante sociale en périnatalité vous offrent un espace pour tout aborder, tout clarifier autour de la naissance.

Dans un lieu chaleureux et convivial adapté à l'accueil de vos enfants, vous êtes les bienvenues pour poser toutes vos questions, réduire les incertitudes et anticiper la venue de votre enfant.

Dates | Mer 18 sept 19 de 9h30 à 11h00
Jeu 19 sept 19 de 17h00 à 18h30
Mar 12 nov 19 de 17h00 à 18h30

Lieu | Centre de rencontre et d'animation
Rue de la Source 3 à Renens
1^{er} étage, entrée par les escaliers ext

Je m'inscris !
www.profa.ch/perinatalite ou
cp@profa.ch ou 021 631 01 60

Waouh, je vais devenir papa !

Quel rôle est-ce que je veux avoir ? Mes années de liberté sont-elles finies ? Qu'est-ce qu'il y a à régler formellement ? Que peut-on bien ressentir lorsqu'on est enceinte ? Comment puis-je au mieux soutenir ma partenaire ? C'est quoi exactement prendre soin d'un bébé ? Est-ce que nous aurons encore du temps pour nous ? Est-ce que tout va changer maintenant ? Est-ce que je suis un bon papa ?



En partenariat avec
mencare

Ateliers pour pères
et futurs pères



Gratuit



Toutes ces questions et d'autres encore seront abordées lors de deux soirées entre pères et futurs pères. Sans pression, ni souci, en toute liberté de parler ou d'écouter, d'échanger pour savoir comment les autres pères et futurs pères font. Un moment simple et tranquille pour s'informer et se préparer à devenir papa.

Plus d'infos Gilles Crettenand
crettenand@maenner.ch 078 874 46 08

Dates	Atelier 1 19 et 26 sept 19 de 19h à 21h30	Atelier 2 31 oct et 7 nov 19 de 19h à 21h30
-------	---	---

Lieu | Fondation PROFA
Rue de Lausanne 21 à Renens
1er étage à droite

Je m'inscris !
www.profa.ch/perinatalite ou
cp@profa.ch ou 021 631 01 50

- Direction
- Education sexuelle
- Consultation de santé sexuelle – planning familial
- Centre de compétences prévention VIH-ST
- **Conseil en périnatalité**
- Consultation de couple et de sexologie
- Centre LAW



Renens, date du timbre postal
NP/ppa

Aux médecins
Aux institutions et associations
A nos partenaires

ATELIERS-RENCONTRES 2019

« Waouh je vais devenir papa ! » « Waouh je vais devenir maman ! »

Mesdames, Messieurs,

Par la présente, veuillez trouver ci-joint, 2 flyers à mettre à disposition de vos patient-e-s, client-e-s ou bénéficiaires dans votre salle d'attente.

Le service Conseil en périnatalité de La Fondation PROFA et MenCare Suisse (un Programme national porté par Maenner.ch, l'association faitière des organisations suisses progressistes d'hommes et de pères) s'associent pour proposer des ateliers-rencontres gratuits aux femmes enceintes, futurs pères et jeunes parents.

Ils auront lieu à RENENS dans les locaux de PROFA et au CRA (Centre d'animation de Renens) de septembre à novembre 2019.

Les Ateliers-rencontres pour les PAPAS sont animés par MenCare, à PROFA -Renens, Rue de Lausanne 21, de 19h00 à 21h30 à PROFA-Renens (19 et 26 sept ; 31 oct et 7 nov)

Les Ateliers-rencontres pour les MAMANS sont animés par le Conseil en périnatalité de PROFA (un tandem sage-femme conseillère et assistante sociale), au Centre de rencontre et d'animation (CRA) de Renens, Rue de la Source 3 (18 sept de 9h30 à 11h00, 19 sept et 12 nov de 17h00-18h30).

Inscription via notre site internet : www.profa.ch/perinatalite ou cp@profa.ch ou par téléphone au 021 631 01 50.

Nous vous remercions pour votre contribution à promouvoir ces événements et vous prions de recevoir, Mesdames, Messieurs, l'expression de nos sincères et respectueuses salutations.

Nadia Pasquier,
Cheffe de service

Annexe : Pour commander des flyers : cp@profa.ch